

SYDÄNOHJELMA  
POLKU

# Sydänohjelma Polku

26.1.2023

Eeva Kärkkäinen, yhteiskuntasuhdejohtaja, Novartis Finland



# Suomalainen terveydenhuoltojärjestelmä suurissa haasteissa

## Väestön ikääntyessä asioita tehtävä uudella tavalla

- **Väestön ikääntyminen** heijastuu terveydenhuoltojärjestelmään palveluntarpeen kasvuna, työvoimapulana, kustannusten nousuna sekä verotulojen pienenemisenä.
- **Koronapandemian** myötä syntyneen palvelu- ja hoitovelan jäljet näkyvät edelleen
- Lisäksi hyvinvointia uhkaavat **eriarvoisuus ja terveyserot**
- **Sote-uudistus** tuo pitkällä aikavälillä ratkaisuja, mutta lyhyellä aikavälillä uudistuksen toteuttaminen vie resursseja
- **Hyvinvointipalveluiden turvaaminen vaatii niiden uudistamista vaikuttavuuden lisäämiseksi!**



# Sydän- ja verisuonisairaudet Suomessa

## Yleisin kuolinsyy ja merkittävä kansantaloudellinen kustannus

- Sydän- ja verisuonisairaudet ovat yleisin kuolinsyy Suomessa [1]
- Suomessa hoidetaan vuosittain 17 000 sepelvaltimotautikohtausta [2] ja yhden potilaan hoidon kustannusten on arvioitu olevan noin 20 000€ ensimmäisen vuoden aikana [3]
- Kokonaisuudessaan sydän- ja verisuonisairauksista aiheutuu yhteiskunnalle arviolta lähes 3 miljardin euron vuosittaiset kustannukset, kun huomioidaan myös epäsuorat kustannukset [4]

# Sydän- ja verisuonisairaudet Suomessa

## Ennaltaehkäisyllä voitaisiin saavuttaa merkittäviä tuloksia

- Sydänkohtauksen saaneista joka viides saa uuden kohtauksen vuoden sisällä [5]
- Sydän- ja verisuonisairauksien aiheuttamia kuolemia voidaan vähentää oikea-aikaisella puuttumisella riskitekijöihin [6] [7]
- Sydänkohtauksen jälkeinen sekundaaripreventio tärkeässä roolissa seuraavan tapahtuman ennaltaehkäisyssä
- Suomessa sydänkohtauksen saanut pääsee sydänoperaatiossa ensiluokkaiseen erikoissairaanhoidon. Miten varmistamme sen jälkeen ensiluokkaisen sekundaariprevention?



# Sydänohjelma Polku

## Tavoitteena tasa-arvoiset mahdollisuudet sydänsairauden hoitoon ja ennaltaehkäisyyn

### MIKSI?

Sydän- ja verisuonisairauksien sekundaaripreventio ei Suomessa tällä hetkellä toimi. Sydänohjelman tavoitteena on lisätä sydäntapahtuman kokeneiden potilaiden **terveitä, toimintakykyisiä elinvuosia** ja vähentää sydänperäisiä kuolemia.

### MITÄ?

Sydänohjelma varmistaa sydäntapahtuman jälkeisen sekundaariprevention toteutumisen **täydentämällä nykyisiä palveluita** ja tarjoaa sydäntapahtuman kokeneille potilaille paremmat mahdollisuudet itsehoitoon.

### MITEN?

Rakennetaan kunnianhimoinen tulostavoitteinen ohjelma sydän- ja verisuonisairauksien sekundaaripreventioon. Ohjelman tavoitteena on saavuttaa mitattavia tuloksia, joilla saadaan pitkällä tähtäimellä aikaiseksi säästöjä sosiaali- ja terveystalouden tarpeissa.

**Lue lisää:** <https://sydanohjelmapolku.fi/>

# Varsinais-Suomen kanssa tunnistetut tulostavoitteet

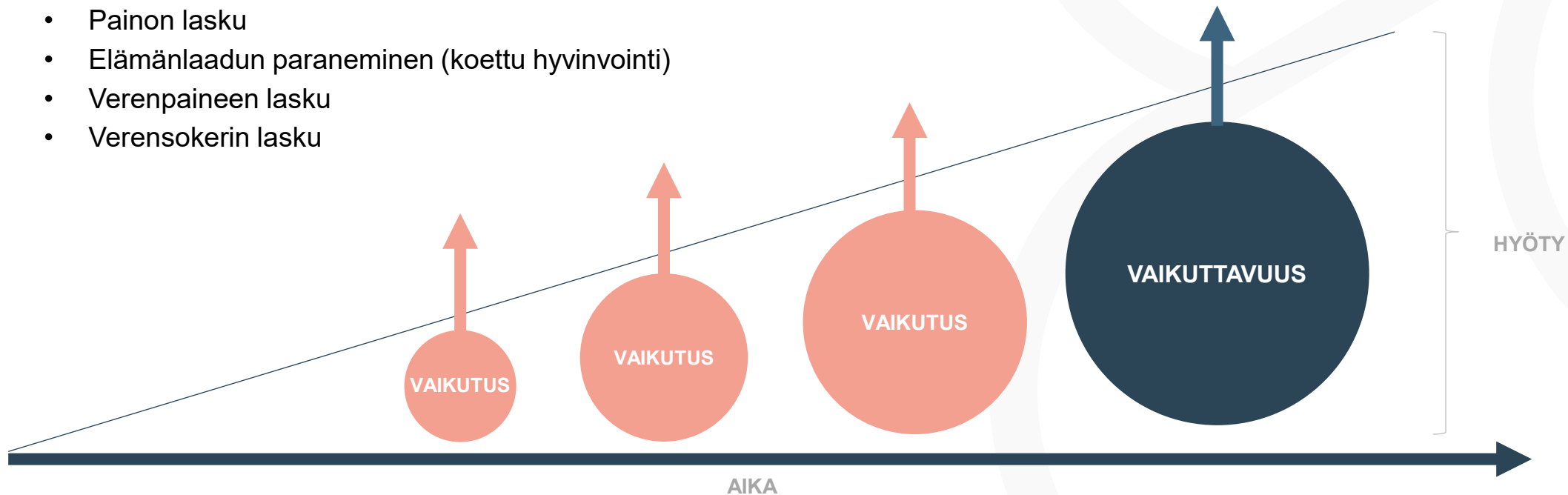
## Päämääränä lyhyen aikavälin vaikutukset ja pitkän aikavälin vaikuttavuus

### Vaikutustavoitteet (lyhyellä aikavälillä)

- Tupakoinnin lopettaminen
- Liikunnan lisääntyminen
- LDL-kolesterolin lasku
- Painon lasku
- Elämänlaadun paraneminen (koettu hyvinvointi)
- Verenpaineen lasku
- Verensokerin lasku

### Vaikuttavuustavoitteet (pitkällä aikavälillä)

- Sydäntapahtumien väheneminen
- Sote-kustannusten väheneminen/  
kustannuskehityksen taittuminen



# Tutkittua tietoa sydänsairauksista

## RWE-tutkimus Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella

### Sekundaaripreventiopotilaiden hoitopolku

- ✓ **Sosiaali- ja terveystalvelujen käyttö** (käytettyjen palvelujen vuosittaiset osuudet akuutin sydäntapahtuman jälkeen ja muutokset ajan myötä)
- ✓ **Sovelletut lääketieteelliset hoidot** (% potilaista, joilla asianmukaiset reseptit sekundaaripreventioon ja muutokset ajan myötä)
- ✓ **Saavutetut hoitotavoitteet** (% potilaista, joilla riskitekijät hoidettu Käypä Hoito-suosituksen mukaiseen tavoitteeseen ja muutos ajan myötä)

**Sydäntapahtumien uusiutuminen** (ei-kuolemaan johtaneet sydänkohtaukset, iskeemiset aivohalvaukset), **toistuvien ennaltaehkäisevien sydäntoimenpiteiden** (PCI: n tai CABG: n) ja **sydänperäisten kuolemien** ilmaantuvuuden arvioiminen.

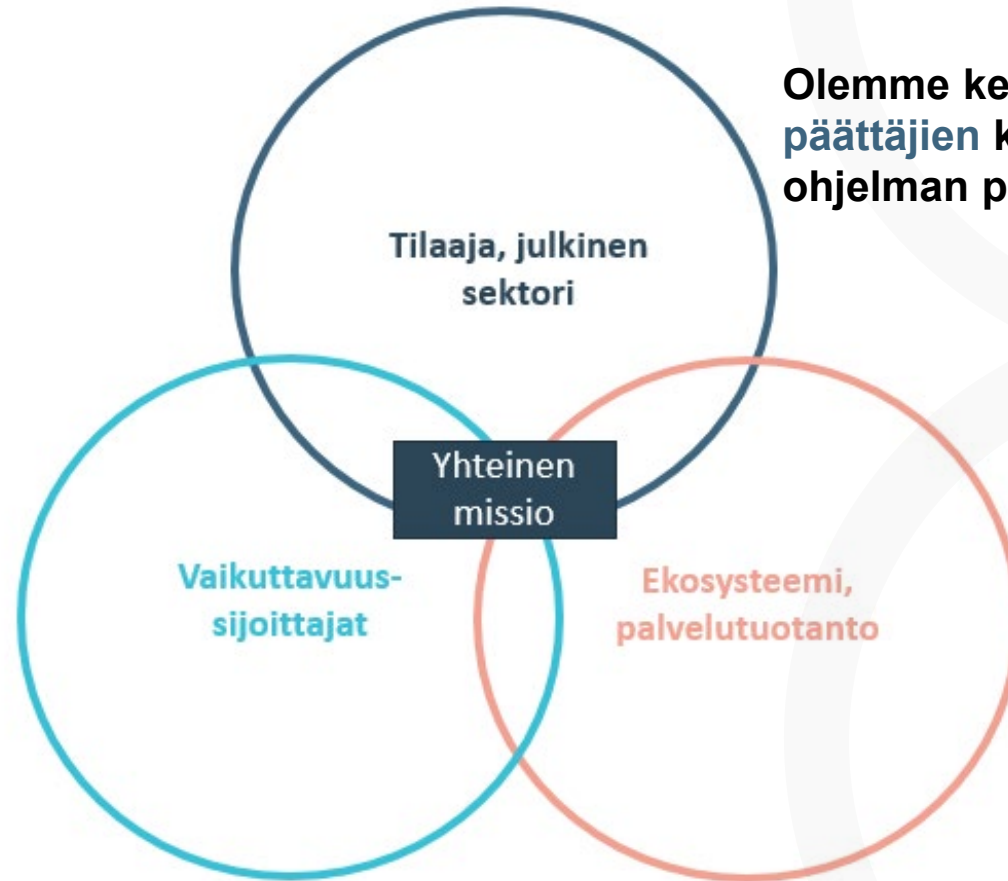
**Sosiaali-, ja terveydenhuollon resurssien käyttö ja kustannukset** (esim. raportoidut kokonaiskustannukset vuodessa, keskimääräiset kustannukset potilasta kohti vuodessa) aterotromboottisen riski stratifikaation perusteella (TRS-2P- ja SMART-riskiluvut)



# Vaikuttavuusinvestointi rahoitusmahdollisuutena

## Tavoitteena etupainoitteinen investointi merkittävän kansansairauden hoitoon ja ennaltaehkäisyyn

Olemme käyneet vuoropuhelua Suomen suurimpien institutionaalisten sijoittajien kanssa.



Olemme keskustelleet terveydenhuollon päättäjien kanssa ja yhteiskehittäneet ohjelman peruseriaatteita yhdessä.

Kartoitamme yhteistyökumppaneita ekosysteemin rakentamiseen hyvinvointialueilla.



## Yhteenveto ja seuraavat askeleet

# Sydän- ja verisuonisairauksien sekundaaripreventiolla vaikuttavuutta terveydenhuoltoon



Sydän ja verisuonisairaudet potentiaalinen kohde vaikuttavuusinvestoinnille



Datan saamiseksi koostamme RWE tutkimusta preventiopotentialista yhdessä SiunSoten ja Esiorin kanssa



Käymme keskusteluja kiinnostuneiden hyvinvointialueiden ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa ohjelman rakentamisesta

**Lisää ohjelmasta:**  
**[sydanohjelmapolku.fi/](https://sydanohjelmapolku.fi/)**

# Lähteet:

- [1] THL 2020: <https://thl.fi/fi/web/kansantaudit/sydan-ja-verisuonitaudit/sydan-ja-verisuonitautien-yleisyys>
- [2] Sydäninfarktin diagnostiikka. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Kardiologisen Seuran asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2014. <https://www.kaypahoito.fi/hoi04050>
- [3] Iversen T, Häkkinen U. Comparative treatment costs for patients with acute myocardial infarction between Finland and Norway. *Nordic Journal of Health Economics*. 2018 Dec; 6 (2):58-79
- [4] Wilkins, E., Wilson, L., Wickramasinghe, K., Bhatnagar, P., Rayner, M., Townsend, N 2018. *European Cardiovascular Disease Statistics 2017 edition*. European Heart Network 2017. 183-186.
- [5] Jernberg T. ym. Cardiovascular risk in post-myocardial infarction patients: nationwide real world data demonstrate the importance of a long-term perspective. *European Heart Journal* (2015) 36, 1163–1170
- [6] Preventable and treatable mortality statistics. Eurostat. Retrieved October 22, 2021
- [7] Standardized preventable and treatable mortality. Eurostat retrieved Jan 6 2022

# SYDÄNOHJELMA POLKU

# Kiitos!

