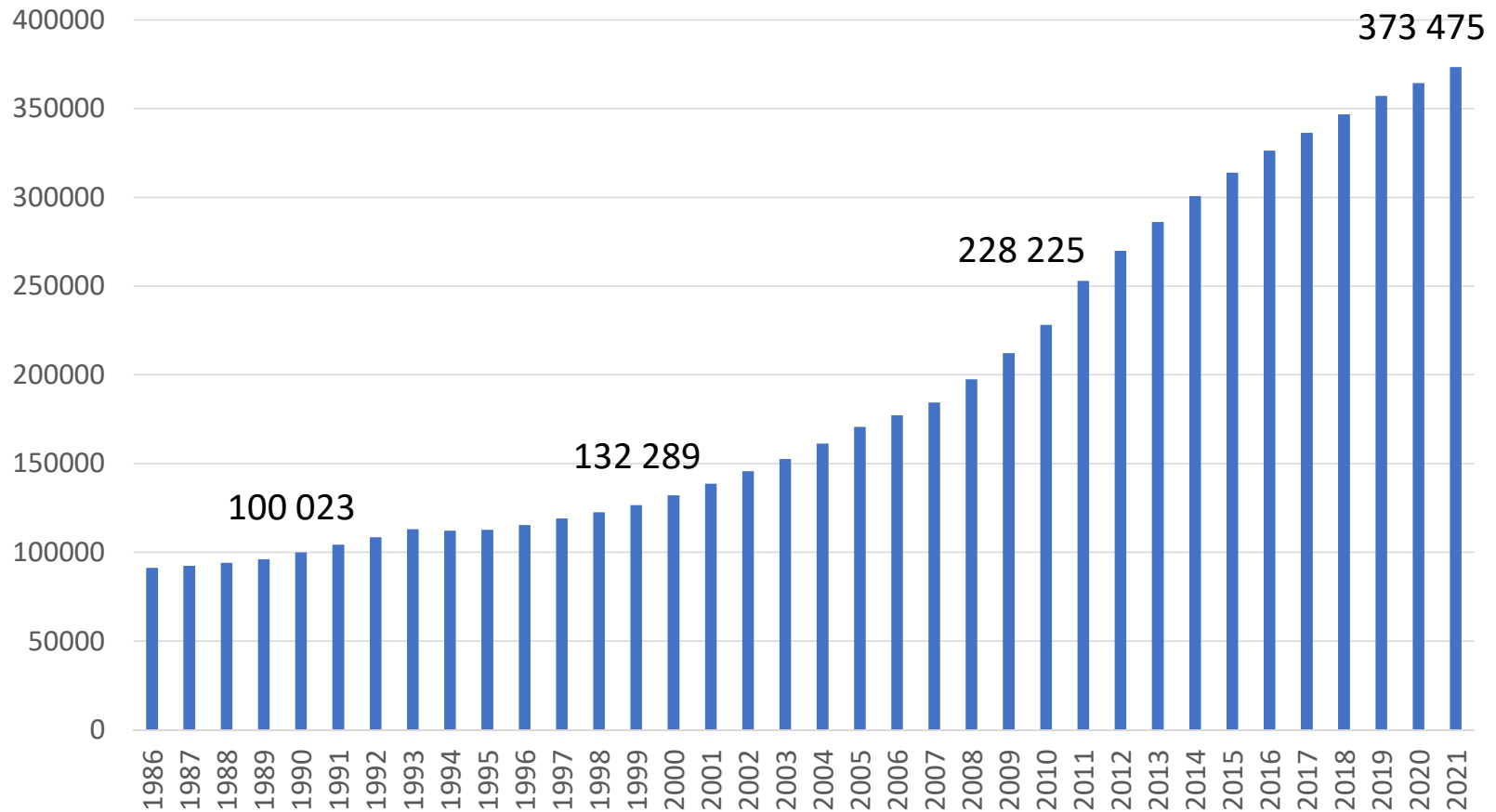


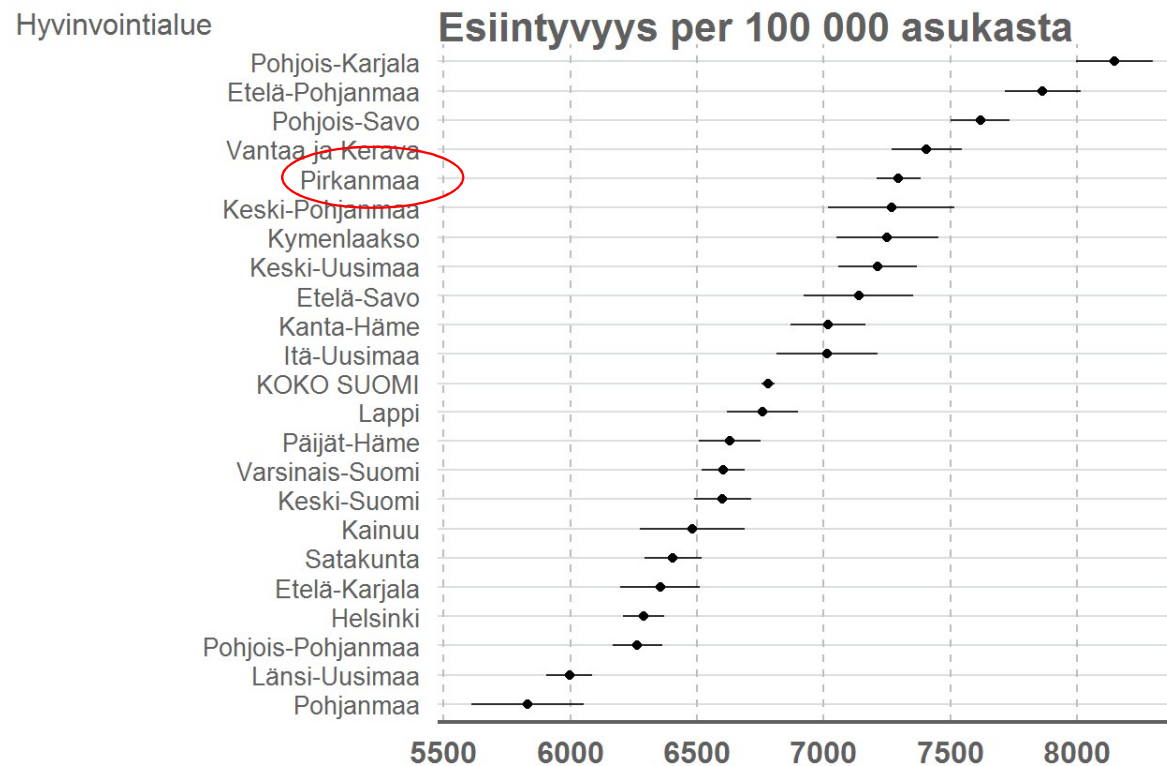
# Tyypin 2 diabeteksen vaikuttavuusperusteinen sekundaaripreventio

Sari Koski  
kehittämispäällikkö Diabetesliitto

# Diabetesta sairastavien määrä



# Tyypin 2 diabetes esiintyvyys



# Hoidon resurssointi ja tulokset



## Tyypin 2 diabetes Pirkanmaa

- Tyypin 2 diabetesta sarastavista hoitotaho (potilaan oma käsitys)
  - 85% perusterveydenhuolto
  - 6 % työterveyshuolto
  - 4 % erikoissairaanhoido
  - 4 % yksityinen terveydenhuolto
  - 1 % ei osaa sanoa

# Tyypin 2 diabetes HbA1c Pirkanmaa (24 kk)



73 % erittäin hyvä  
hoitotasapaino

15 % hyvä  
hoitotasapaino

7% huono  
hoitotasapaino

5 % erittäin huono  
hoitotasapaino

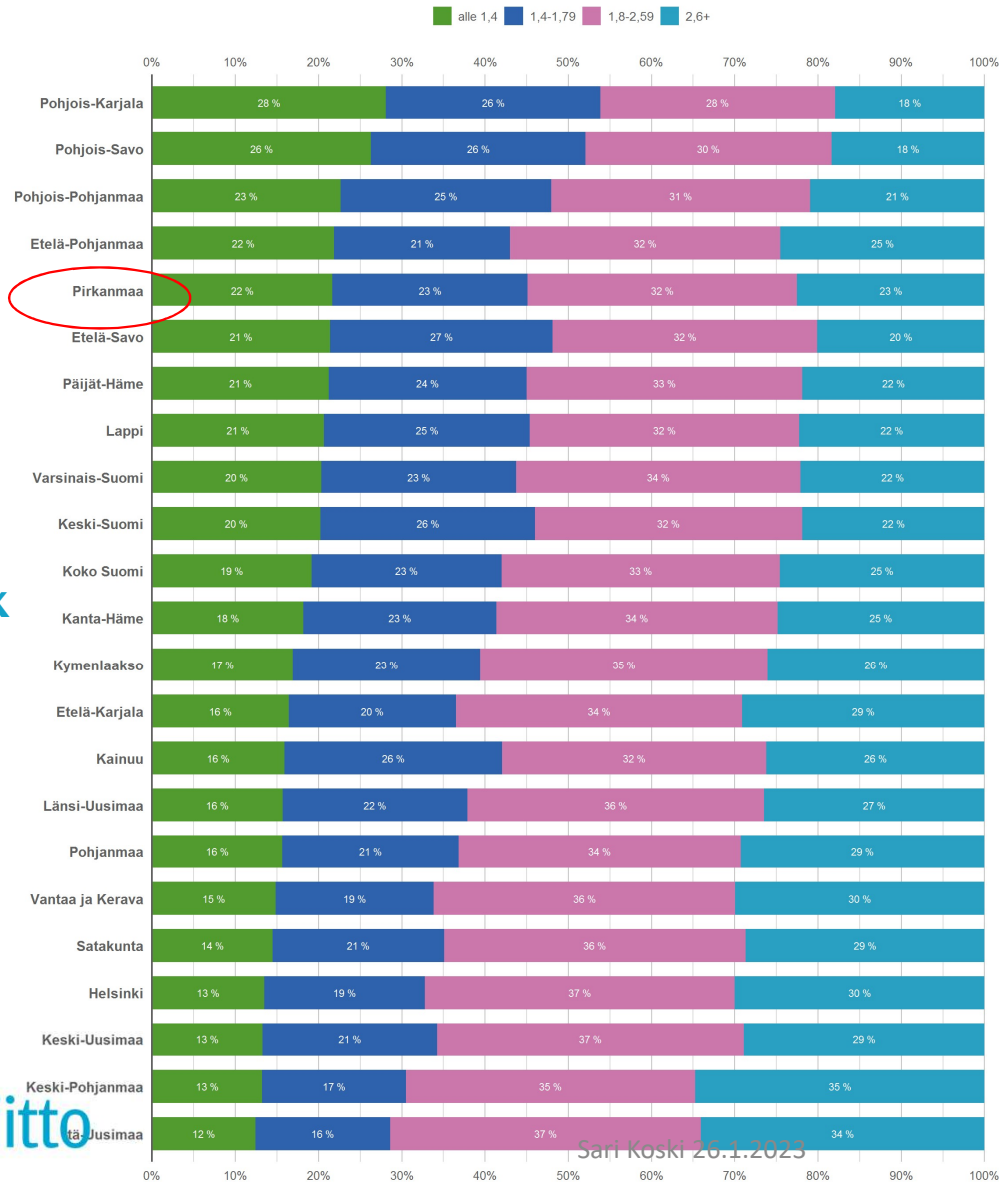
# Tyypin 2 diabetes LDL Pirkanmaa (24 kk) - ei sydänsairauksia, ei merkkejä munuaismuutoksesta



7 % erittäin hyvä hoitotasapaino  
 15 % hyvä hoitotasapaino  
 38% huono hoitotasapaino  
 40 % erittäin huono hoitotasapaino

# Tyypin 2 diabetes LDL Pirkanmaa (24 kk) -sydänsairaus tai merkkejä munuaismuutok sista

LDL-tasot hyvinvointialueittain  
Viimeisin mittaus



22 % hyvä hoitotasapaino  
 23 % heikentynyt hoitotasapaino  
 32 % huono hoitotasapaino  
 23 % erittäin huono hoitotasapaino



Sari Koski 26.1.2023

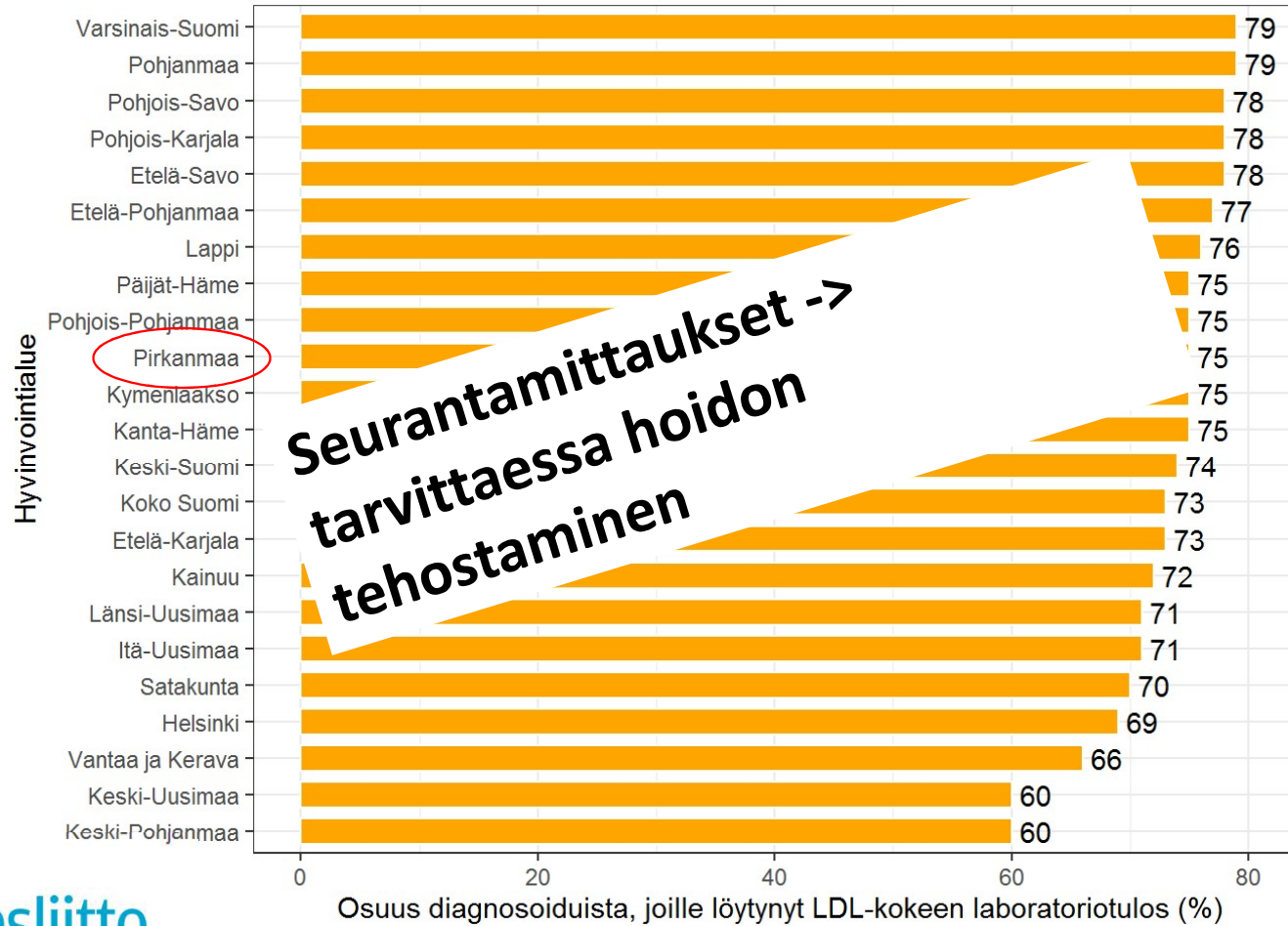
Diabeteksen laaturekisteri  
THL 2022



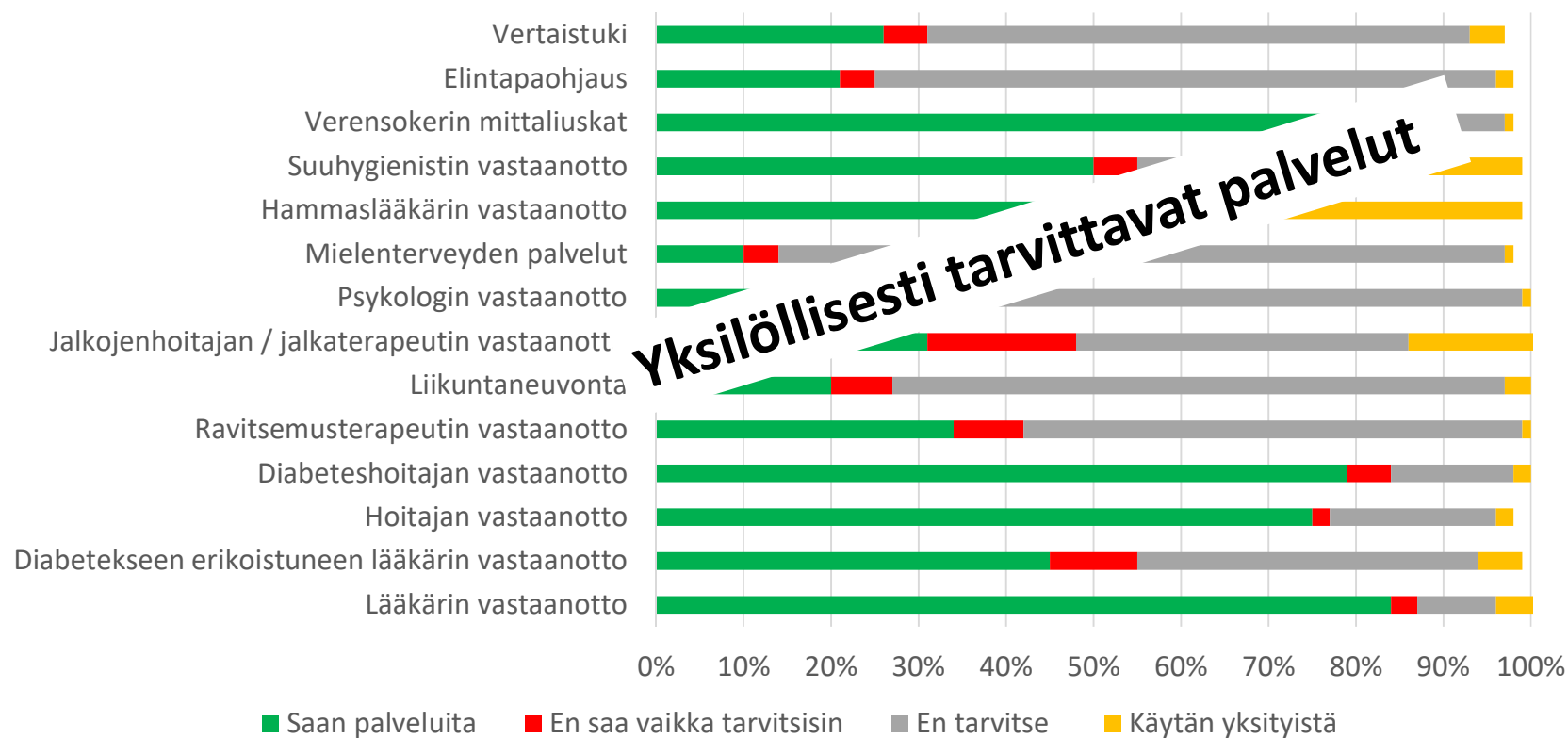
**Millä keinoin parempaan  
tuloksellisuuteen diabetesta sairastavien  
arkea unohtamatta?**

---

# Mittauskattavuus tyypin 2 diabetes LDL Pirkanmaa (24 kk) (kohtuullinen ja suuri riski)

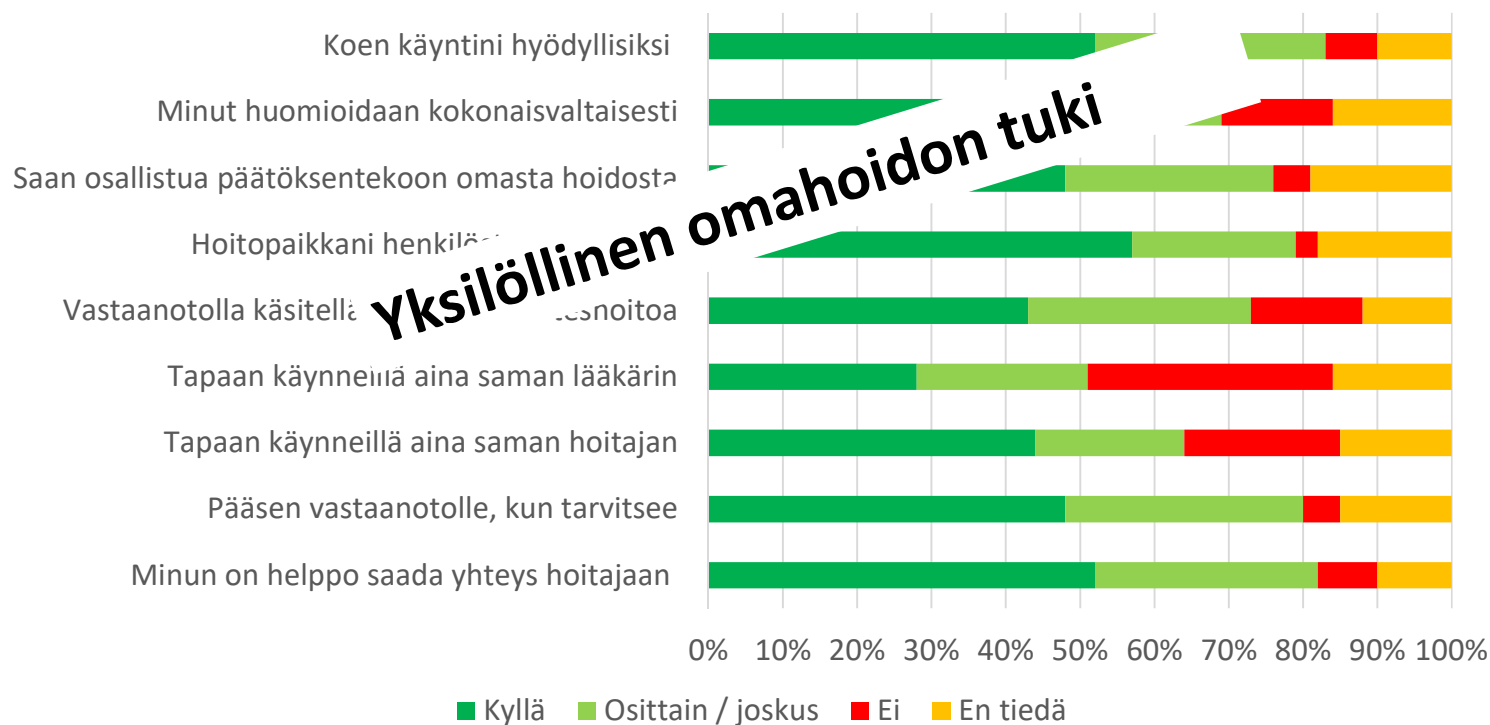


# Kokemus julkisten palveluiden saatavuudesta



# Arvio omasta hoitopaikasta kokonaisuutena

Tyypin 2 diabetes



# Mihin vastaajat kaipaisivat lisää tietoa ja tukea



## Mikä vastaajia huolestuttaa (tyypin 2 diabetes)

- Liian korkea paastosokeri, jos ottaa lisää insuliinia kasvaa ruokahalu ja lihoo ja sitten taas verensokeri nousee, niin en käytä tarpeeksi insuliinia
- "Työssä jaksaminen Univaikkeudet"
- Kulumat nikamissa ja selkäkipu hankaloittavat arkielämää.
- Minulla on ollut kolme infarktia, joten kyllähän tämä lisänä tullut... skin huolettava...
- Mitenkä kihti ja diabetes 2 yhdessä lääkitään kuntoon?
- Miten diabetes vaikuttaa jos tulee muita sairauksia?
- Kyllä tietämättömyys ja sen saaminen... lääkkeet voi...  
vaikuttaa muihin lääkkeisiin ja mitään...  
silloin jotain mitä pitäis erit...  
Pelkään tilanteeni...  
Jalkani ovat olleet...  
paleluun yms. on...  
käytöstä, mutta it...  
Unihuolet ykkösen...  
Miten pitkään elimet kestää ja tauti pahenee  
"osa lääkkeistä tosi kalliita, pitääkö jättää pois, kun ei varaa? kuitenkin ostettava myös kolestrol- ja verenpainelääkkeet"
- Kokonaisuus, että toiminko itse oikein.
- No kyllä ne lisäsairaudet, minulla on ollut kerran aivoverenvuoto, josta kuntouduin hyvin. Ja sen puitteissa en nyt ole erikoissairaanhoidon seurannassa vuosittain lainkaan.
- Ehkä vanheneminen
- yksin asuvana huolestuttaa ikääntyminen

**Huoliin ja arjen ongelmiin  
vastaaminen**

# Miten toteutetaan

---

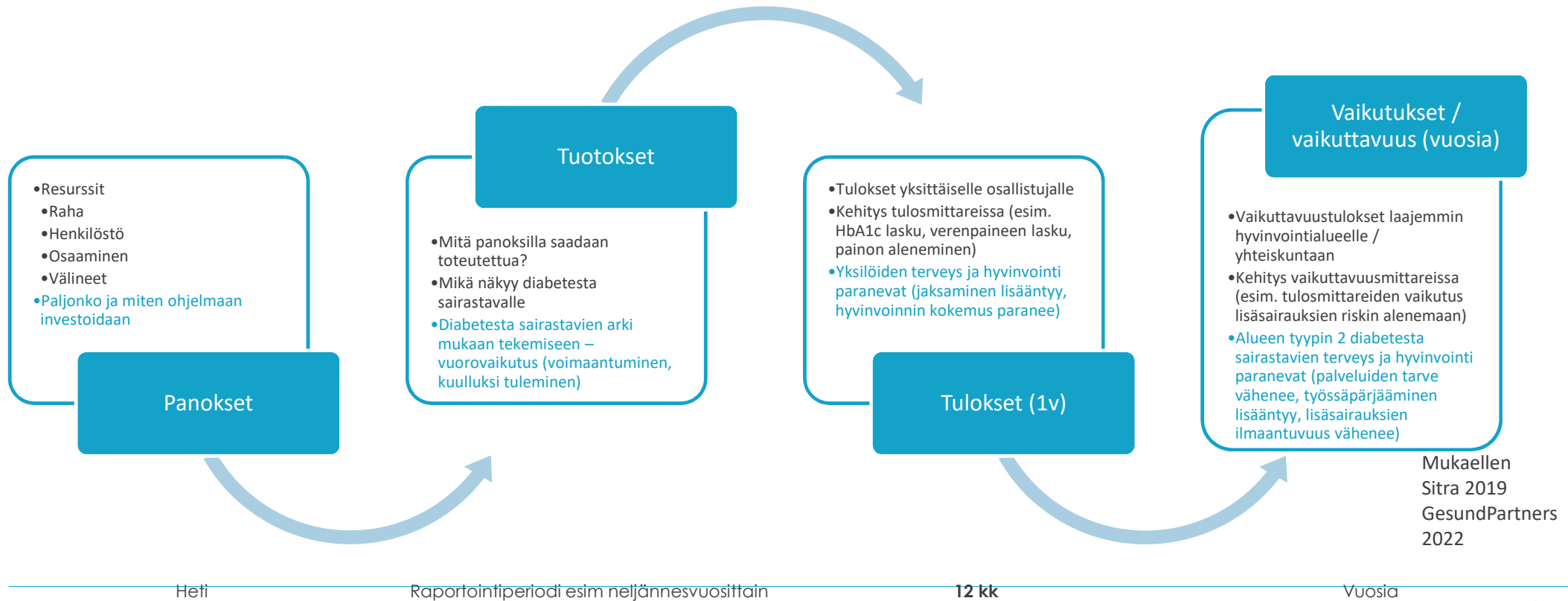
# Kehitämme tyypin 2 diabeteksen vaikuttavuusperusteista hyvän hoidon (sekundaaripreventio) ohjelmaa

## Projektin kokonaisuus:

**Mistä resurssit?** Rahaa, henkilöstöä, muuta

**Mihin resurssit suunnataan?** Hyödynnettävien toimien tuloksellisuus, tarve

**Mitä tuloksia / vaikutuksia / muita hyötyjä?** Mitkä tulostulokset valitaan? Entäs vaikutusmittarit? Millä arvioidaan projektin tuloksia ja vaikutuksia? Miten tarkastellaan epäsuoria vaikutuksia?







**Kiitos mielenkiinnosta!**

**Sari.koski@diabetes.fi**  
**@koskisari**